



Stadt Falkensee

Vorstellung des geplanten Trimm-Dich-Pfad am
Falkenhagener See

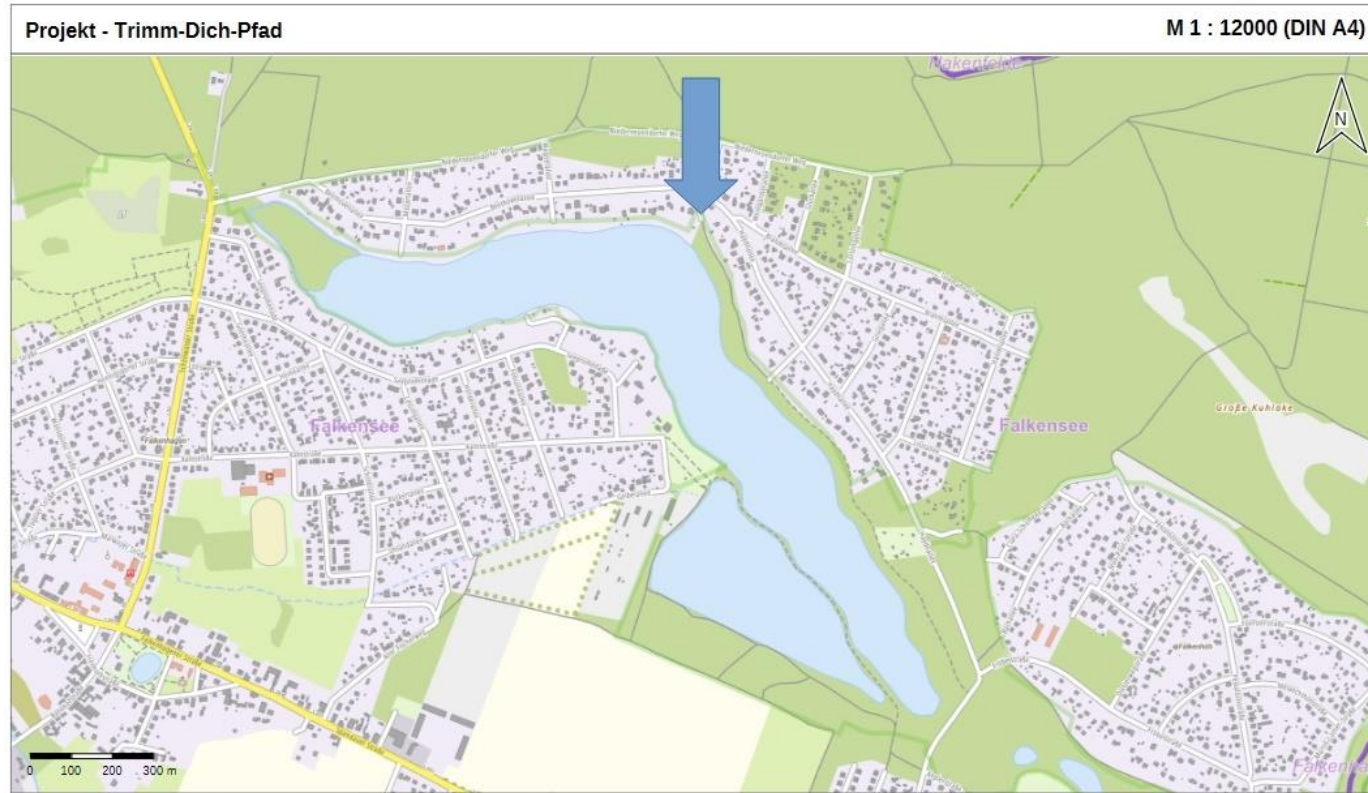


Falkensee



Trimm-Dich-Pfad – Falkenhagener See

- Geplant ist ein Fitnessparcours entlang der östlichen Seite des Falkenhagener Sees
- Sieben Stationen mit Fitnessgeräten, Bänken und Informationsschilder





Fitnessstationen

- Station 1: Aufwärmen und Mobilisation / Bein- und Gesäßmuskulatur
- Station 2: Koordination
- Station 3: Oberkörper
- Station 4: Rumpf und Stabilität
- Station 5: Beweglichkeit
- Station 6: Ausdauer
- Station 7: Entspannung und Atmung





Station 1

- Ausstattung:
 - Große Infotafel (Start)
 - Holzstufen / Baumstämme in Bodennähe
 - Beintrainer / Walker





Station 2

- Ausstattung:
 - Kleine Infotafel
 - Balancierstrecke





Station 3

- Ausstattung:
 - Kleine Infotafel
 - Reckstange
 - Schrägbank
 - Oberkörpertrainer





Station 4

- Ausstattung:
 - Kleine Infotafel
 - Sit-up Bank

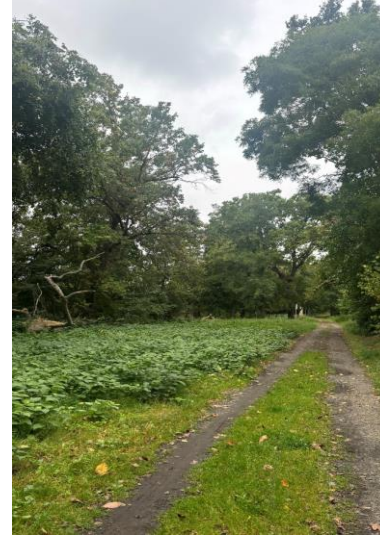




Station 5

- Ausstattung:
 - Kleine Infotafel
 - Sitzstamm
 - Twist und Flexrad





Station 6

- Ausstattung:
 - Kleine Infotafel
 - Fahrrad
 - Steps





Station 7

- Ausstattung:
 - Kleine Infotafel
 - Sitzbank





Aktueller Stand

- Untere Naturschutz- und Denkmalschutzbehörde mit Auflagen zugestimmt
- Weitere Planung im 4.Quartal 2026 / 1. Quartal 2027
 - Ausschuss
 - Beteiligung Beiräte, Öffentlichkeit etc.
 - Planung der Fitnessstationen



Quellen

- Fotos des Ist-Zustandes: eigenes Bildmaterial, 2026
- Beispielhafte Bilder Fitnessgeräte: Firma Kompan, <https://publications.kompan.com/de/fitness-catalogue-2026/>



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

